

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Настоящая рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с ФГОС ДО на основе основной образовательной программы МАДОУ №82 «Гусельки» с учетом комплексной авторской образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой) для работы с детьми дошкольного возраста 3-7 лет.

Содержание рабочей программы направлено на приобретение опыта детей в следующих видах деятельности: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

В рабочей программе по физической культуре содержание программного материала делится на две части – базовую и вариативную. Базовый компонент составляет основу ФГОС дошкольного образования в сфере физической культуры. Вариативная часть включает в себя программный материал по реализации регионального компонента с учетом климатических, национально-культурных и исторических особенностей родного края.

В данной рабочей программе представлены занятия, разработанные на основе значений о возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностях детей дошкольного возраста. Занятия построены по общепринятой структуре и включают обучение основным видам движений, комплексы упражнений общеразвивающего характера с различными предметами и подвижные игры.

В программе определены периоды проведения мониторинга, участники, основные задачи и показатели анализа.