

## Десять фактов о пользе чтения:

### 1. Чтение делает взгляд острее.

*«Ничто так сильно не расширяет весь горизонт наших понятий о природе и о человеческой жизни, как близкое знакомство с величайшими умами человечества».*

*Писарев Д.*

Вы будете лучше понимать и видеть окружающий мир и людей, а самое главное, самого себя. Хорошую книгу обязательно прочитайте еще раз – наверняка найдете там что-то новое.

### 2. Чтение сохраняет ваше физическое здоровье.

*«Чтение для ума — то же, что физическое упражнение для тела».*

*Аддисон Д.*

Складывать буквы в слова, слова в образы, осознавать то, что хотел выразить ими автор, и находить им собственное объяснение – это гимнастика для мозга. Без всякого риска получить травму!

### 3. Чтение положительно влияет на окружающую среду.

*«Читать полезно! Книги просвещают душу, поднимают и укрепляют человека, пробуждают в нем лучшие стремления, острят его ум и смягчают сердце».*

*Теккерей У.*

Если вы читаете книгу, значит, дерево, из которого она изготовлена, было срублено не напрасно.

### 4. Чтение научит вас общаться.

*«Читая авторов, которые хорошо пишут, привыкаешь хорошо говорить».*

*Вольтер Ф.*

Ваши интересные замечания чудесным образом преобразят даже скучные разговоры о вчерашних телевизионных передачах. А ваш растущий талант рассказчика позволит вам с легкостью приписывать себе приключения вымышленных персонажей. Особенно большое впечатление производит это на людей, которые почти не читают.

### 5. Чтение помогает приятно проводить свободное время.

*«Читатель проживает тысячу жизней, прежде чем умрет.*

*Человек, который никогда не читает, переживает только одну».*

*Мартин Д.*

Вам никогда не надоест читать книги, потому что их – огромное множество, не хватит и нескольких жизней, чтобы прочитать все. Не сдавайтесь, пока не отыщите «свою» книгу, ведь она может изменить жизнь.

### 6. Чтение дарует спокойствие.

*«Те, кто читают книги, всегда будут управлять теми, кто смотрит телевизор».*

*Жанлис Ф.*

Родители, учителя и другие взрослые будут настолько рады видеть ребенка читающим, что не станут лишней раз дергать его.

### **7. Чтение выгодно для вашего кошелька.**

*«Как из копеек составляются рубли, так и из крупинок прочитанного составляется знание»*

*Даль В.*

Во-первых, книги дешевле, чем компьютерные игры. Во-вторых, ваши знакомые не будут мучиться с выбором подарка, если узнают, что вы любите читать. В-третьих, для тех, кто не получил книгу в подарок, всегда существуют библиотеки – книги там ничего не стоят.

### **8. Чтение помогает сконцентрироваться.**

*«Хорошая книга — точно беседа с умным человеком.*

*Читатель получает от нее знания и обобщение действительности, способность понимать жизнь».*

*Толстой А.*

Читать можно и под музыку, и во время занятий: читать и не обращать внимания на суету вокруг. При желании вы можете читать в транспорте.

### **9. Чтение хорошо сказывается на вашей фигуре.**

*«Хорошо поставленное чтение спасает нас от всего, в том числе от самих себя...*

*А если более буднично, то книга – убежище».*

*Даниэль Пеннак.*

Читающему человеку не требуется калорийная пища, чтобы справиться с тяготами скучной жизни. С книгой можно путешествовать так далеко, как только пожелаете, и воплощать самые фантастические мечты.

### **10. Чтение полезно для родителей.**

*«Нет лучшего средства для освежения ума, как чтение древних классиков; стоит взять какого-нибудь из них в руки, хотя на полчаса, — сейчас же чувствуешь себя освеженным, облегченным и очищенным, поднятым и укрепленным, — как будто бы освежился купаньем в чистом источнике»*

*Шопенгауэр А.*

Наблюдая за тем, как ребенок наслаждается книгой, взрослые тоже втягиваются в чтение, даже если они слишком заняты, чтобы читать. Взрослые будут благодарны ребенку за вновь обретенное счастье.

Книги не только источник знаний, но и средство художественного воспитания, формируют личность, оставляют в душе глубокий след, признательность за то, что вы ввели ребенка в мир прекрасного.

Непрерывно найдите в круговороте повседневных дел полчаса для чтения вместе с ребенком, это время сполна окупится в будущем – вы сблизитесь с ребенком, поможете ему развиваться умственно и нравственно и привьете ему ценную привычку на всю жизнь!

**Поэтому совершенно  
очевидна польза книг, которая  
позволяет вырастить и воспитать  
целостную, гармоничную личность.**