

## Как понять поведение ребёнка



**Понять человека** — значит увидеть причины его поступков, мотивы, побудившие его действовать определенным образом. **Понимаем ли мы своих детей?** Чтобы научиться этому, необходимо перестать предъявлять к детям завышенные требования, которые они просто не в состоянии выполнить. Объяснить поведение ребёнка можно, проанализировав, в каких условиях он развивается.

- **Если на малыша постоянно кричат, применяют физические наказания**, у него, скорее всего, возникнет потребность избегать подобных потрясений и, как следствие, появятся такие отрицательные черты, как **пугливость, недоверчивость, агрессивность.**

- **Если ребёнок не приучен трудиться**, за него всё выполняют взрослые, он становится ленивым, безвольным, избегает любых дел, а для этого — притворяется, заискивает, ловчит, обманывает.

- **Если малыша чрезмерно баловать**: покупать дорогие вещи и игрушки, ни в чём ему не отказывать, у него могут развиться непомерные притязания, кроме того, он не научится беречь вещи, ценить вложенный в них труд.

- **Если вы не читали малышу книжек, мало общались с ним**, у него будут слабо развиваться интеллект, мышление, способность сопереживать.

Интеллектуальные задатки закладываются в детстве, поэтому **прививайте ребёнку любовь к книгам, но не заставляйте читать** — получите обратный, отрицательный эффект.

**С раннего возраста развивайте у детей внимательность, наблюдательность и воображение.** Для этого учите описывать различные предметы, рассказывать об их назначении.

Иногда родители очень ревностно занимаются образованием ребёнка: нанимают репетиторов, отдадут в престижные садики со специальными уклонами, музыкальные или танцевальные школы и т. д., но никогда не спрашивают согласия малыша. Между тем взрослым необходимо помнить, что только некоторые дети занимаются пением, танцами, музыкой с удовольствием.

**Не загружайте малыша тем, что ему неинтересно.** Попробуйте выяснить его пристрастия и подобрать соответствующее занятие. Предоставьте ему право решать самому, чем ему заниматься!

**Для развития у малыша чувства любви, сострадания можно завести какое-нибудь домашнее животное.**



Он с гордостью будет всем сообщать, что у него есть хомячок или котёнок. Покажите ребёнку, как правильно ухаживать за животным, чем кормить, как вообще нужно с ним обращаться. Если вы заметили, что он обижает зверька, объясните, что он живой и ему больно. Расскажите, что зверёк лишился родителей, ему очень одиноко и необходимо, чтобы о нём кто-нибудь позаботился.

**Приучите малыша заботиться о домашнем питомце.** Это воспитает в нём не только любовь к природе и животным, но и поможет осознать свою значимость, нужность для кого-то, избавит от чувства одиночества. К тому же ребёнок другими глазами посмотрит на ваши с ним отношения, что будет способствовать их укреплению.

**Поймите: то, чем занят малыш, необычайно важно для него, даже если вам кажется, что это не так.**

**Чтобы ребёнок понял, что такое забота и уважение, ему самому иногда необходимо о ком-то позаботиться.** Например, вы пришли с работы, устали, у вас сильно болит голова, на работе неприятности. Малыш пытливо на вас посматривает, недоумевая, почему вы в таком состоянии. Попросите его принести вам попить. Расскажите ему, не вдаваясь в подробности, что вас обидели на работе, дайте малышу проявить сочувствие, пусть он вас пожалеет. Так он поймет, что вы нуждаетесь в нём, не можете без него.

**Если вы заметили у своего малыша склонность ко лжи, постарайтесь найти причину.** Нередко ложь возникает из-за страха наказания, поэтому не наказывайте ребёнка слишком строго, тем более избегайте телесных наказаний. Выясните, почему ребёнок солгал, вникните в его проблему. Может быть, поговорив с ним, вы избавите его не только от страха и следующей за ним лжи, но и от других комплексов.

**Считайтесь с желаниями ребёнка (разумными, конечно!),** ведь самовыражение — главная потребность человеческой природы.

**Разрешайте малышу участвовать в ваших занятиях** независимо от того, что вы делаете — моете пол или готовите завтрак. Ему очень важно ощущать, что ему доверяют.

**Не поручайте ребёнку что-то сложное, с чем он не в состоянии справиться.** Дайте ему задание, которое он сможет выполнить: вымыть за собой чашку, вытереть пыль со своего стола, сложить игрушки. Скажите ему, что он молодец, что он вам очень помог и без него вы бы не справились.

**Ни в коем случае не кричите, если малыш пытается сделать то, что ему не по силам.** Лучше помогите ему, похвалив за проявленную инициативу!





*Привлечение ребёнка к каким-то делам не только приучает его к труду, но и сближает с родителями.* Такой ребёнок будет с уважением и пониманием относиться к родителям и к тому, что они делают.

*На отношения взрослых и детей благоприятно влияют совместные игры,* которые следует организовывать таким образом, чтобы они способствовали разностороннему и гармоничному развитию малыша.

*Чаще гуляйте с ребёнком.* Побегайте с ним, поиграйте в какие-нибудь игры, поваляйтесь в снегу или покидайте в цель снежки. Совместные прогулки не только поднимают настроение, способствуют физическому развитию ребенка, но и укрепляют взаимоотношения в семье. Вам, наверное, не раз приходилось видеть, как малыш, крепко держась за руки папы и мамы, с гордостью вышагивает по улице.

*Чтобы между вами и ребёнком существовали взаимопонимание и доверие, вы должны подарить малышу любовь и внимание, с раннего детства приучать его к труду, воспитывать уважение к взрослым, учить ценить дружбу.*

Постарайтесь стать своему ребёнку настоящим другом, не отмахивайтесь от его детских проблем, и тогда вы увидите его сияющие глаза и поймете, что для него вы не только предмет обожания и преклонения, надежная защита и опора, но и самый верный и надежный друг.

