

**РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года**

Режимные моменты	первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00-08:00	07:00-08:10	07:00-08:20	07:00-08:25	07:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00-08:40	08:10-08:50	08:20-08:50	08:25-08:50	08:30-08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:40-09:00	08:50-09:00	08:50-09:00	08:50-09:00	08:50-09:00
Организованная детская деятельность	09:00-09:30 (по подгруппам)	09:00-09:40	09:00-09:50	09:00-09:55	09:00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	09:30-11:00	09:40-11:30	09:50-12:00	09:55-12:15	10:50-12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:00-11:30	11:30-12:10	12:00-12:20	12:15-12:25	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	12:10-12:50	12:20-12:50	12:25-13:00	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00	12:50-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:20	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30	15:20-15:35	15:20-15:35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:30-16:15	15:30-16:20	15:30-16:20	15:35-16:30	15:35-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:15-16:45	16:20-16:50	16:20-16:50	16:30-16:50	16:40-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16:45-19:00	16:50-19:00	16:50-19:00	16:50-19:00	17:00-19:00