

Телевизор в жизни ребенка



Вопрос о том, стоит ли маленьким детям смотреть телевизионные передачи, является очень актуальным!

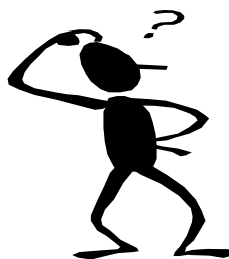
Не секрет, что большинство родителей сажают ребенка перед телевизором чуть ли не с года, чтобы он хоть на миг оставил их в покое.



Длительный просмотр телепередач в этом возрасте приводит к переутомлению зрения. Частое мелькание кадров, особенно в клипах, сопровождаемых громкой музыкой, нередко **провоцирует нарушение деятельности нервной системы, вплоть до судорог.**



Быстрая смена изображений не дает ребенку возможность понять смысл происходящего, а сцены насилия, которыми изобилуют сегодняшние фильмы, наносят непоправимый вред детской, еще не сформировавшейся психике.



**Если же вы считаете,
что без телевизора вашему ребенку не обойтись,
соблюдайте следующие правила!!!**

- ☺ • **До 2-2,5 лет ребенку нельзя (!) смотреть телевизор, от 2 до 3 лет (а лучше и позже) - не более 15 минут в день и только вместе с мамой.** Она должна проговаривать вслух все, что видит на экране, и объяснять это ребенку: «Это девочка. Она несет шарик. Красивый, голубой! А вот Зайка пришел, просит шарик у девочки. Видишь, добрая девочка, дала Зайке шарик...». Такой пересказ необходим, потому что двух-трех-летний малыш не успевает понять смысл происходящего на экране, так как скорость его зрительного восприятия несравнима со скоростью восприятия старших детей и тем более взрослых.

- ☺ **Смотреть можно только передачи, предназначенные для маленьких детей,** лучше всего отечественные мультфильмы с четкой, ясной картинкой, мелодичной музыкой, добрыми, нестрашными героями и понятным, доступным малышу содержанием.

- ☺ **Желательно периодически просматривать одни и те же мультфильмы, как перечитывают знакомые книги.** Это способствует лучшему пониманию, более осознанному восприятию событий. И в этом ребенку тоже должна помочь мама: «Кто сейчас из окошка выглянет? Правильно, мышка. А кто это к ней сейчас прискачет? лягушка-квакушка...». Для этого полезно иметь любимые мультфильмы на кассетах, чтобы смотреть их по несколько раз (не в один день, конечно).

- ☺ **Передача «Спокойной ночи, малыши» может быть рекомендована детям начиная с 3 лет.** До этого возраста им трудно ориентироваться в сюжете передачи и переходить от беседы Хрюши и Степашки с ведущим к мультфильму. Для начала можно смотреть только первую часть передачи, мультфильм записывать, а просматривать его в другой день.
- ☺ **Если вы заметили, что вечером ребенок перевозбуждается от просмотра телепередач, делайте это только по утрам,** а вечером почитайте знакомую книжку, расскажите сказку, поговорите с малышом о том, как прошел день, что вы с ним видели, что делали, как играли, что нового он узнал.
- ☺ **Никогда не оставляйте ребенка одного перед телевизором и не разрешайте смотреть «взрослые» передачи.** Не поощряйте игры с пультом переключения каналов без вашего ведома. Мало ли, что он увидит!

